

ReflectieKaarten na teambuilingsspelletjes

Reflectievragen *over wat er gebeurde*

- ⭐ Wanneer ging het goed in jullie groep?
- ⭐ Wanneer ontstond er een beetje ruzie of spanning?
- ⭐ Wat maakte het moeilijk om samen te werken?
- ⭐ Wat maakte het gemakkelijk om samen te werken?

Reflectievragen *over de gevoelens*

- ⭐ Hoe voelde jij je tijdens het spel?
- ⭐ Hoe denk je dat de anderen zich voelden?
- ⭐ Wanneer voelde jij je gehoord door de groep?
- ⭐ Wanneer voelde je je misschien boos, gefrustreerd of verdrietig?

ReflectieKaarten na teambuilingspelletjes

Reflectievragen *over het gedrag*

- ⭐ Wat deed jij om het spel beter te laten verlopen?
- ⭐ Wat deed iemand anders dat goed hielp?
- ⭐ Wat zou je volgende keer anders doen?
- ⭐ Was er iets dat het moeilijker maakte om samen te werken?

Reflectievragen *over ruzie oplossen*

- ⭐ Wat kan je doen als er ruzie ontstaat tijdens een spel?
- ⭐ Hoe kan je laten zien dat je naar iemand luistert?
- ⭐ Wat helpt om weer rustig te worden als je boos bent?
- ⭐ Wat kan je zeggen of doen om een ruzie op te lossen?

ReflectieKaarten na teambuilingsspelletjes

Reflectievragen *over de speelplaats*

- ★ Gebeurde zo iets ook al eens op de speelplaats?
- ★ Wat kunnen jullie doen als er daar ruzie ontstaat?
- ★ Welke afspraken kunnen we maken voor de speeltijd?
- ★ Hoe kunnen jullie elkaar helpen om weer vrienden te worden?